



Effizient Energiesparen in den eigenen vier Wänden

Die Verbraucherzentrale NRW bietet ein kostenlose Online-Seminare zum sparsamen Umgang mit Energie und gibt Orientierung zu Fragen rund um Energiepreiskrise und Gasumlage

- Kostenlose Online-Seminare mit praxisnahen Tipps zum Energiesparen im Haushalt
- Laufend aktualisierte Informationen und konkrete Hilfestellung auf zentraler Webseite
- Antworten auf aktuelle Fragen zur Gasumlage

Die hohen Energiepreise treffen immer mehr Haushalte in Nordrhein-Westfalen. Einige Energieversorger schicken bereits Preiserhöhungsschreiben an ihre Kund:innen. Zum 1. Oktober kommt zusätzlich die neu beschlossene Gasumlage auf private Haushalte zu. Ob Gasumlage, Preissprünge oder Tipps zur Vorbereitung auf den Winter: Unter www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise bietet die Verbraucherzentrale NRW laufend aktualisierte Antworten, Tipps und Hilfestellung zu den wichtigsten Fragen rund um die steigenden Energiepreise und was zu tun ist, wenn Betroffene ihre Energiekosten nicht mehr zahlen können.

Individuelle Einsparpotentiale entdecken

Auch wenn einige Details noch offen sind, ist eines sicher: Die Gasumlage und Preissteigerungen bei Strom und Gas werden langfristig viele Verbraucher:innen finanziell stark belasten.

Umso mehr lohnt sich Energiesparen in den eigenen vier Wänden. „Die Möglichkeiten, selbst Gas und Strom im Haushalt zu sparen, sind vielfältig. Mit unserem kostenlosen Online-Seminar ‚Energiesparen im Alltag‘ möchten wir informieren und motivieren, den eigenen Energieverbrauch zu prüfen, Einsparpotentiale zu identifizieren und einfache Maßnahmen selbst umzusetzen“, erklärt Udo Sieverding, Energieexperte der Verbraucherzentrale NRW. Denn Strom- und Gassparen lässt sich im Haushalt in allen Lebensbereichen - mit geringem Aufwand und ohne größere finanzielle Investitionen. Schon kleinere Änderungen im Heizverhalten, wie etwa das Absenken der Raumtemperatur um ein Grad, erzielen beispielsweise eine Einsparung von bis zu sechs Prozent Heizenergie.

Im einstündigen Online-Seminar geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale noch weitere praxisnahe Tipps zum Energiesparen im Haushalt. Nach einem kurzen Vortrag bleibt Zeit für die Fragen der Teilnehmenden. Die kostenlose Seminarreihe startet am 24. August 2022, um 19.00 Uhr und findet im zweiwöchentlichen Rhythmus immer mittwochs statt.

Weitere Informationen und Links:

- ❖ Orientierung zu Fragen zu steigenden Energiepreisen und Gasumlage auf einen Blick: www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise
- ❖ Informationen zum Online-Seminar „Energiesparen im Alltag“ und die Zugangsdaten zur Veranstaltung finden sich hier: www.verbraucherzentrale.nrw/node/76067
- ❖ Informationen zur Online-Seminarreihe „Energie kompakt“ zu unterschiedlichsten Energiethemen finden sich hier: www.verbraucherzentrale.nrw/node/72935

Für weitere Informationen

Pressestelle der Verbraucherzentrale NRW

Tel. (0211) 38 09-101

presse@verbraucherzentrale.nrw