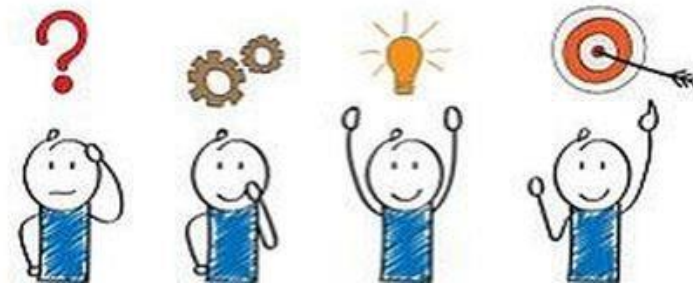


## **Auch 2026 wieder in Overath: Die Allgemeine Beratungs- und Unterstützungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises (ABU-RBK)**

@adpic



Es gibt viele Lebenssituationen, in denen Beratung, Hilfe und Unterstützung benötigt wird.

Die Allgemeine Beratungs- und Unterstützungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises (ABU-RBK) informiert als erste Anlaufstelle bei Fragen zu Leistungsansprüchen und Hilfen in Zusammenhang mit Alter, Pflege, Wohnen, Familie, Behinderung und besonderen Lebens- und Problemlagen. Ebenso können Fragen zu Vorsorgevollmachten, gesetzlicher Betreuung und zum persönlichen Budget beantwortet werden.

Die individuelle Lebenslage der Ratsuchenden steht dabei im Vordergrund. Die Beratungsfachkräfte der ABU-RBK beraten, unterstützen und begleiten den Prozess der Ratsuchenden bis zur Umsetzung der Hilfen. Sie sind im Sozialraum des Kreises mit Fachberatungsstellen, Leistungsträgern und Leistungserbringern gut vernetzt und können dadurch fachgerecht vermitteln.

Die Beratung kann telefonisch, per E-Mail, persönlich im Kreishaus (Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach) oder in einer der Außenstellen oder bei Bedarf auch in einem Hausbesuch in Anspruch genommen werden.

**Die Außenstelle in Overath (Burgholzweg 6, 51491 Overath) ist jeden ersten Montag im Monat zwischen 9.00 und 12.00 Uhr besetzt. Persönliche Beratungstermine finden nach vorheriger Vereinbarung statt.**

### **So erreichen Sie die ABU-RBK:**

Telefon: 02202 13-6492

E-Mail: [abu-rbk@rbk-online.de](mailto:abu-rbk@rbk-online.de)

Das Angebot ist kostenfrei und steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern des Rheinisch-Bergischen Kreises offen.