



„Solange man neugierig ist, kann das Alter einem nichts anhaben“ (Burt Lancaster)

Liebe Interessierte der Stadt Overath,

mit dem obigen Zitat möchte ich Sie auf das Angebot des Seniorenbüros der Stadt Overath aufmerksam machen.

In den einzelnen Stadtgebieten werden verschiedene Seniorenclubs, Veranstaltungen und Sportmöglichkeiten angeboten. Hierunter fallen zum Beispiel Ausflüge, Gymnastik für Senioren, Spielenachmittage u.v.m.

Bei der Vermittlung von Angeboten in den Bereichen Kultur, Sport, Unterhaltung, Informationen zu ehrenamtlichen Hilfsdiensten, Hilfestellung bei Anträgen und Netzwerkarbeit unterstützen Sie im Seniorenbüro Janina Rottländer und Stephanie Heimann.

Die Stadt Overath bietet im Rahmen des Seniorenbüros Beratungstermine zum Informationsaustausch rund ums Alter an.

Beratungen können im Büro (Burgholzweg 6, 51491 Overath) oder zu Hause stattfinden.

Zusätzlich werden Beratungen mit vorheriger Anmeldung in den Räumlichkeiten des katholischen Pfarrbüros von **8.30 Uhr bis 11.00 Uhr** wie folgt angeboten:

Montag, 15.04.2024 Steinenbrück

Montag, 06.05.2024 Untereschbach

Montag, 10.06.2024 Immekeppel

Montag, 09.09.2024 Heiligenhaus

Montag, 07.10.2024 Vilkerath

Montag, 04.11.2024 Marialinden

Für einen offenen Austausch stehen das Seniorenbüro und verschiedene ehrenamtliche Organisationen an folgenden Terminen auf dem Gelände des HIT-Marktes in Overath. Kommen Sie gerne unverbindlich vorbei und lernen uns kennen.

Termine: 18.04.2024, 20.06.2024 und 29.08.2024

Teilnehmende Organisationen: Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e.V., Overather Tafel e.V., Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer-Kreis, Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen-Kreises, Inklusionsbüro Stadt Overath

Sollten sich Ihre Fragen rund um das Thema „Pflege“ handeln, wenden Sie sich bitte an die Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen-Kreises, Telefon: 02202-13 6543, pflegeberatung@rbk-online.de.

Kontaktdaten des Seniorenbüros:

Burgholzweg 6, 51491 Overath

Tel.: 02206/602-275 seniorenbuero@overath.de

Stadt Overath
Der Bürgermeister
In Vertretung
Mario Bredow
Beigeordneter