

Café Auszeit: unser Programm im Walburga Haus

(Übersicht vom 3.7.2025)

Café Auszeit ist donnerstags in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspielen, Skattischen usw. geöffnet.

Ab 11.07.2025 **Cafe Auszeit hat Sommerpause.**

7.08.25 **Cafe Auszeit startet in die zweite Jahreshälfte.**

14.08.2025 **Pilgerreise mit Pferd**

(16:00 Uhr)

Annika Mörser und Eileen Becker sind im Herbst 2024 von Overath mit einem Pferd zu ihrer Pilgerreise nach Santiago de Compostella (Nordspanien) zum Grab des heiligen Jakobus aufgebrochen. Sie kommen zu uns und berichten über ihre vielfältigen Erlebnisse.

4.09.2025 **Kräuter für meine Gesundheit**

(16:00 Uhr)

Frauke Möschler (Kräutermanufaktur Wahlscheid) kommt zu uns und gibt Tipps zur Anwendung von Kräutern für unsere Gesundheit.

18.09.2025 **Die neue Webseite der Stadt Overath wird vorgestellt.**

(16:00 Uhr)

Eine Mitarbeiterin der Stadtverwaltung kommt zu uns und erläutert in der neuen Webseite der Stadt Overath insbesondere die Funktionen, die für Senioren von Bedeutung sind. Mittlerweile kann eine Vielzahl von Aufgaben über die Webseite erledigt werden.

Im Projekt Digitalpakt Alter stehen die Berater während Café Auszeit bereit, um die Fragen der Besucher zu SmartPhones (Apple und Android), PC und digitalen Anwendungen zu besprechen.

Bringen Sie Ihre Geräte und Themen mit und zeigen Sie uns, welche Fragen Sie besonders interessieren. Welche Apps wollen Sie dazu einsetzen?

Wir werden uns dafür einsetzen, Sie fit zu machen, sodass Sie die Technik künftig sicher nutzen können.