

Zeit	Ort	Programmpunkt
13.00 Uhr Workshop	Raum 002	Schnupperpflegekurs Kordula Halm-Rogowski , Familiäre Pflege GFO Kliniken
13.30 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Vorsorgevollmacht Marita Pütz , Betreuungsbehörde Rheinisch-Bergischer Kreis
13.30 Uhr Workshop	Kleiner Sitzungssaal	Wie bleibe ich beim Pflegen gesund und optimistisch? Dorit Knabe , Pflegeselbsthilfebüro Paritätischer
14.00 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Ergänzende Hilfen zur Pflege nach SGB XII Ralf Oberheim , Amt für Soziales und Inklusion Rheinisch-Bergischer Kreis
14.00 Uhr Austausch	Kleiner Sitzungssaal	Erfahrungsaustausch pflegender Angehöriger Kordula Halm-Rogowski , Familiäre Pflege GFO Kliniken
14.30 Uhr Vortrag	Raum 002	Entlastungsleistungen & Nachbarschaftshilfe Dietmar Fischer , Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
14.30 Uhr Workshop	Kleiner Sitzungssaal	Schnupperpflegekurs Kordula Halm-Rogowski , Familiäre Pflege GFO Kliniken
15.00 Uhr Workshop	Großer Sitzungssaal	Energie Tankstelle für Pflegende Friederike Hepner-Ramm , Resilienz-Trainerin
15.30 Uhr Vortrag	Kleiner Sitzungssaal	7 Säulen der Begleitung von Menschen mit Demenz & ihrer Angehörigen Arnd Bader , Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
16.00 Uhr Workshop	Großer Sitzungssaal	Sich pflegen beim Bewegen – Entspannungsübungen Friederike Hepner-Ramm , Resilienz-Trainerin
16.00 Uhr Vortrag	Raum 002	Beratungsangebot der Pflege- und Wohnberatung Bonnie Schreiner , Amt für Soziales und Inklusion Rheinisch-Bergischer-Kreis



Teilhabe für alle:

Wenn Sie Fragen zur Barrierefreiheit der Räumlichkeiten haben oder Unterstützung benötigen, wie zum Beispiel eine induktive Höranlage oder einen Gebärdenschrift-Sprachdolmetscher, wenden Sie sich bitte an das Amt für Soziales und Inklusion, zu erreichen telefonisch unter: **02202 13-2470** oder per E-Mail an: **inklusion@rbk-online.de**

Pflege der Zukunft

Auch morgen noch versorgt sein

Rheinisch-Bergischer  Kreis

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Impressum: Rheinisch-Bergischer Kreis, Der Landrat, Referat für Presse und Kommunikation, Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach, Tel.: 02202 13-0, www.rbk-direkt.de, E-Mail: info@rbk-online.de, Redaktion und Text: Nina Eckardt, Foto Titel: © Robert Kneschke-adobestock.com, Baum © Ziki-adobestock.com

Informationstag

Wie vereinbare ich Beruf und Pflege?

Donnerstag, 27.11.2025,
ab 08.30 Uhr

Kreishaus, Am Rübezahlwald 7,
51469 Bergisch Gladbach

Besuchen Sie unsere Veranstaltung und erfahren Sie, wie Sie mit den täglichen Herausforderungen in der häuslichen Pflege besser umgehen und neue Kräfte sammeln können.

Sie können sich freuen auf:

- Impulsvorträge zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Informationen zu Stressbewältigung und Selbstfürsorge
- Informationen rund um die Themen Pflege und Leben im eigenen Wohnumfeld
- Austausch mit anderen Betroffenen und hilfreiche Netzwerke im Rheinisch-Bergischen Kreis
- Informationen zu kostenfreien Beratungsangeboten
- Finanzierungsmöglichkeiten ambulanter und stationärer Pflege und vieles mehr

Bringen Sie gerne Fragen mit und tauschen sich mit anderen aus – Ihre Erfahrungen helfen anderen und machen die Veranstaltung lebendig.

Ausführliche Informationen erhalten Sie hier:
<https://www.rbk-direkt.de/wie-vereinbare-ich-beruf-und-pflege.aspx>

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Team Pflege der Zukunft



PROGRAMM



Zeit	Ort	Programmpunkt
8.30 Uhr	Foyer	Come together
8.45 Uhr	Großer Sitzungssaal	Grußwort Landrat/Dezernent III
8.55 Uhr	Großer Sitzungssaal	Projekt „Wir kommen in Bewegung“ Lisa Valerius, Planungsstab Inklusion, Senioren und Pflege Rheinisch-Bergischer Kreis
9.00 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Claudia Freudenberger, Betreuungsbehörde Stadt Bergisch Gladbach
9.30 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Unfallversicherungsschutz und Präventionsmaßnahmen für pflegende Angehörige Martin Schieron, Unfallkasse NRW
10.00 Uhr Workshop	Raum 002	Wie bleibe ich beim Pflegen gesund und optimistisch? Dorit Knabe, Pflegeselbsthilfebüro Paritätischer
10.30 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Informationen Thema Schwerbehinderung Volker Kunigowski, Gesundheitsamt Rheinisch-Bergischer Kreis
10.30 Uhr Austausch	Kleiner Sitzungssaal	Pflegende Eltern – Pflege von Kindern mit Behinderungen Katharina Kaul, Servicestelle INBECO
11.00 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Vereinbarkeit von Beruf und Pflege im Gesundheitswesen Adelheid von Spee, Kuratorium Deutsche Altenhilfe
11.30 Uhr Vortrag	Kleiner Sitzungssaal	Netzwerk Wohnen und Versorgen Bergisches Land Stephanie Schmitz, Hauspflegeverein Solingen e. V.
11.30 Uhr Workshop	Raum 002	Schnupperpflegekurs Kordula Halm-Rogowski, Familiäre Pflege GFO Kliniken
12.00 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Beratungsangebot der Pflege- und Wohnberatung Bonnie Schreiner, Amt für Soziales und Inklusion Rheinisch-Bergischer Kreis
	Foyer	Mittagspause – Essen in der Kantine des Kreishauses möglich
13.00 Uhr Vortrag	Großer Sitzungssaal	Patientenverfügung Dr. Folker Franzen, Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach
13.00 Uhr Vortrag	Kleiner Sitzungssaal	Unfallversicherungsschutz und Präventionsmaßnahmen für pflegende Angehörige Martin Schieron, Unfallkasse NRW