

Café Auszeit: unser Programm im Walburga Haus

(Übersicht vom 15.07.2026)

Café Auszeit ist donnerstags in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspielen, Skattischen usw. geöffnet. Zusätzlich bieten wir einige Beiträge besonders für unsere Senioren an:

- | | |
|---------------------------|---|
| 27.08.2026
(16:00 Uhr) | Wie geht das: Testament & (Ver-)Erben?
Herr Rechtsanwalt Stollenwerk informiert über die rechtlichen Grundsätze und beantwortet die Fragen der Besucher. |
| 10.09.2026
(16:00 Uhr) | Impfen unterstützt ein gesundes Älterwerden
Herr Dr. Knitter kommt zum Cafe Auszeit und gibt Tipps zum Umgang mit Impfungen.
Ein Tipp: Bringen Sie bitte Ihren Impfausweis mit! |
| 8.10.2026
(15:30 Uhr) | Wie schütze ich mich vor Einbruch und Betrug?
Frau Duske (Kripo Bergisch Gladbach) gibt Tipps zum Schutz der eigenen Wohnung und erklärt die Tücken der aktuellen Betrugsmaschen. |
| 5.11.2026
(16:00 Uhr) | Welche Dienste bietet Mobile Pflege Overath an?
Herr Neuber (Geschäftsführer der Mobile Pflege Overath) war im Sommer 2026 bei Cafe Auszeit und hat eine Reihe von Fragen beantwortet.
Herr Neuber gibt einen aktuellen Überblick über die Angebote seines Unternehmens. |
| 26.11.2026
(16:00 Uhr) | Märchen von Dunkelheit und Licht (mit Claudia Heller)
Claudia Heller bringt Märchen und Poesie zur Jahreszeit mit. |
| 3.12.2026
(16:00 Uhr) | Ätherische Öle – wie kann ich sie anwenden?
Frau Möschler (Kräutermanufaktur Wahlscheid) erläutert die wichtigsten Öle und ihre Anwendungen. |
| 17.12.2026
(16:00 Uhr) | Gemeinsames Singen im Advent
Philipp Haag und Eileen Becker laden ein zum Singen im Advent. |

Café Auszeit pausiert über die Feiertage und den Jahreswechsel und startet am 14.1.2027 ins neue Jahr.

Im Projekt Digitalpakt Alter stehen die Berater während Café Auszeit bereit, um die Fragen unserer Besucher zu SmartPhones (Apple und Android), PC und digitalen Anwendungen zu besprechen.

Bringen Sie Ihre Geräte und Themen mit und zeigen Sie uns, welche Fragen Sie besonders interessieren. Welche Apps möchten Sie verwenden? Wir werden uns dafür einsetzen, Sie fit zu machen, sodass Sie die Technik künftig sicher nutzen können.